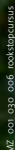


4Z 001 030 006 rookstopcursus  
v.u.: Willeke Dijkhoffz., Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

[illegible]

In groep vind je steun. Iedereen heeft hetzelfde doel en motiveert elkaar. Je deelt ervaringen en tips. Een erkende rookstopbegeleider (tabacoloog) begeleidt de sessies.

- Leer je over verslaving en gedragstechnieken.
- Krijg je informatie over hulpmiddelen en ondersteunende medicatie.
- Krijg je advies en begeleiding bij je voorbereiding, het stoppen met roken en het volhouden.

Meer informatie en inschrijven: [zas.be/rookstopcursus](https://zas.be/rookstopcursus)  
of scan de QR-code.



ZIEKENHUIS aan  
de STROOM