

چگونه آزمایش می‌شوی؟

در سلامت تنفسی می‌توانید رایگان آزمایش شوید. با این کار می‌فهمید که آلوده هستید یا نه و آیا به دارو نیاز دارید.

عکس ریه (عکس قفسه سینه)

این آزمایش بسیار مهم است. از ریه‌های شما عکس گرفته می‌شود. کار آن سریع و بدون درد است. داکتر در عکس می‌بیند که ریه‌ها بیمار است یا نه و آیا سل دارید. اگر سل داشته باشید، چند روز پس از آزمایش یک کارمند صحنی با شما تماس می‌گیرد.

در واحد سیار سلامت تنفسی می‌توانید عکس ریه بگیرید. این موثر کوچک به محل شما می‌آید.

عکس‌برداری از ریه برای تقریباً همه بی‌خطر است.

ترجیح می‌دهیم این آزمایش را انجام ندهیم:

- ▶ اگر باردار باشید
- ▶ اگر کمتر از پنج سال داشته باشید.

در این صورت آزمایش پوستی انجام می‌شود.

آزمایش پوستی

یک سوزن کوچک به بازوی شما می‌زنند. پس از چند روز، داکتر یا نرس پوست شما را بررسی می‌کند. اگر ورم بزرگ و سفت باشد، احتمالاً آلوده‌اید و شاید بیمار باشید. در این حالت باید حتماً عکس ریه بگیرید.



واحد سیار آزمایش سلامت تنفسی



پرسش دارید؟

با داکتر خانواده یا مرکز سلامت تنفسی نزدیک محل‌تان تماس بگیرید.

(CRG) مراکز منطقه‌ای سلامت تنفسی

- آنتورپ: 032 87 80 10
- تورنهوت: 014 41 13 62
- بروکسل: 02 411 94 76
- هاسلت: 011 22 10 33
- گنت: 09 225 22 58
- لوون: 016 79 09 92
- اوستنده: 059 79 00 00
- کورتریک: 059 79 00 00

اطلاعات بیشتر

: WWW.RESPIRATOIREGEZONDHEID.BE

با حمایت از

B Koning Boudewijnstichting
Samen naar een betere samenleving

به زبان‌های دیگر نیز موجود

است

کتابخانه | سلامت تنفسی



DA

v.l. Sandrina Schol, algemeen directeur Respiratoire Gezondheid, Brusselsesteenweg 62, 3000 Leuven - augustus 2026 - Dit is een vertaling van een Nederlandstalige tekst.

سل کاملاً درمان‌پذیر است



آزمایش رایگان
درمان رایگان
راهنمایی محرمانه

**RESPIRATOIRE
GEZONDHEID**
VRGT

سل درمان‌پذیر است

سل کاملاً درمان می‌شود. معمولاً چهار نوع دارو (آنتی‌بیوتیک) می‌گیرید.

باید آن‌ها را دست‌کم شش ماه مصرف کنید.

مهم است که داروها را هر روز مصرف کنید. اگر درمان را قطع کنید یا دارو را درست نخورید، دوباره بیمار می‌شوید.

اگر فقط عفونت سل دارید، باز هم یک یا دو نوع دارو توصیه می‌کنیم. این داروها از بیمار شدن شما در آینده جلوگیری می‌کنند.

داروی سل رایگان است.

آزمایش شوید

در این حالت آزمایش شوید:

- ▶ مدت طولانی با فردی مبتلا به سل واگیردار در تماس بوده باشید
- ▶ به دلیل شرایط دشوار زندگی یا کار، خطر بیشتری داشته باشید.

با آزمایش شدن، از خود، دوستان، خانواده و جامعه محافظت می‌کنید.

اگر آزمایش نشوید، نمی‌دانید باکتری در بدن‌تان هست یا نه. باکتری می‌تواند ریه‌ها را بیمار کند. بدون درمان، سل شدید و حتی مرگ‌بار می‌شود.

اطلاعات صحتی شما کاملاً محرمانه می‌ماند. سل و درمان آن هیچ تأثیری بر وضعیت قانونی شما در بلجیم ندارد.

سل چگونه منتقل می‌شود؟

سل از راه هوا پخش می‌شود. اگر چند ساعت در یک اتاق با فرد واگیردار باشید، ممکن است آلوده شوید.

هرکس ممکن است به سل مبتلا شود. کودکان و افراد با مقاومت بدنی پایین زودتر بیمار می‌شوند.

سل از راه تماس منتقل نمی‌شود:

- دست دادن
- بوسیدن
- استفاده از یک تشناب
- شریک کردن غذا یا نوشیدنی

فرد مبتلا به سل ریوی واگیردار، هنگام سرفه، صحبت یا عطسه باکتری را در هوا پخش می‌کند. افراد نزدیک ممکن است این باکتری‌ها را تنفس کنند.

باکتری‌ها به ریه‌ها می‌رسند.

معمولاً باکتری‌ها به صورت «خفته» در بدن می‌مانند. در این حالت عفونت سل دارید (۹۰٪ آلودگی‌ها).

عفونت سل:

- ▶ شما بیمار نیستید
- ▶ نشانه‌ای ندارید
- ▶ خودتان واگیردار نیستید.

در شرایطی مانند زندگی نامناسب یا ضعف جسمی باکتری‌ها می‌توانند فعال شوند و شما را بیمار کنند. از آن زمان به آن سل «فعال» می‌گوییم.

سل «فعال»:

- ▶ شما بیمار هستید
- ▶ معمولاً نشانه‌هایی دارید
- ▶ ممکن است خودتان واگیردار باشید.

سل چیست؟

سل بیماری‌ای است که می‌تواند به دیگران منتقل شود و یک باکتری آن را ایجاد می‌کند.

سل بیشتر در ریه‌ها دیده می‌شود، اما گاهی بخش‌های دیگر بدن را نیز گرفتار می‌کند.

معمولاً نشانه‌هایی دارید. در سل ریوی ممکن است دیگران را هم بیمار کنید.

در سل ریوی ممکن است این نشانه‌ها را داشته باشید:



لازم نیست همه این نشانه‌ها را داشته باشید. گاهی نشانه‌ای ندارید، اما باز هم بیمار هستید.