

HOE TESTEN?

Bij Respiratoire Gezondheid kan je je **gratis laten testen**. Zo weet je of je besmet bent en of je medicatie nodig hebt.

Longfoto (RX thorax)

Dit is een heel belangrijke test. Er wordt een foto van je longen gemaakt. Dat gaat snel en doet geen pijn. Op de foto ziet de dokter of je longen ziek zijn en of je tuberculose hebt.

Als je tuberculose hebt, contacteert een hulpverlener jou enkele dagen na de test.

Je kan een longfoto laten maken in de Mobiele Screening Unit van Respiratoire Gezondheid.

Deze kleine vrachtwagen komt op locatie.

Een longfoto is veilig voor bijna iedereen.

We doen deze test liever niet

- ▶ als je zwanger bent
- ▶ als je jonger bent dan vijf jaar.

Dan doen we een huidtest.

Huidtest

Je krijgt een kleine prik in je arm. Na enkele dagen kijkt de dokter of verpleegkundige naar je huid. Als je een grote, harde zwelling hebt, ben je waarschijnlijk besmet en misschien ziek. In dat geval moet je altijd ook een longfoto laten maken.



▲ Mobiele Screening Unit van Respiratoire Gezondheid.

HEB JE VRAGEN?



Contacteer je huisarts of Respiratoire Gezondheid in jouw buurt.

Regionale Centra voor Respiratoire Gezondheid (CRG)

- ▶ Antwerpen: 03 287 80 10 (Antwerpen)
014 41 13 62 (Turnhout)
- ▶ Brussel: 02 411 94 76
- ▶ Limburg: 011 22 10 33 (Hasselt)
- ▶ Oost-Vlaanderen: 09 225 22 58 (Gent)
- ▶ Vlaams-Brabant: 016 79 09 92 (Leuven)
- ▶ West-Vlaanderen: 059 79 02 58 (Oostende)
059 79 02 57 (Kortrijk)

MEER INFO: WWW.RESPIRATOIREGEZONDHEID.BE

Met steun van
 Koning
Boudewijnstichting
Samen naar een betere samenleving

Ook beschikbaar in andere talen
Bibliotheek | Respiratoire Gezondheid



Tuberculose is te genezen



gratis testen
gratis behandeling
vertrouwelijke begeleiding

**RESPIRATOIRE
GEZONDHEID**
VRGT

WAT IS TUBERCULOSE?

Tuberculose is een ziekte die je kan doorgeven aan anderen. Ze wordt veroorzaakt door een bacterie.

Meestal zit tuberculose in de longen. Soms zit de ziekte ook in andere delen van het lichaam.

Je hebt meestal klachten. Bij longtuberculose kan je ook anderen ziek maken.

Bij longtuberculose kan je deze klachten hebben:



Je hoeft niet alle klachten te hebben.

Soms heb je geen klachten, maar ben je toch ziek.

HOE KRIJG JE TUBERCULOSE?

Tuberculose wordt verspreid **via de lucht**.

Je kan besmet raken als je **meerdere uren samen** in een ruimte bent met iemand die besmettelijk is.

Iedereen kan tuberculose krijgen. Kinderen en mensen met een lage weerstand worden sneller ziek.

Je krijgt geen tuberculose door aanraking:

- hand geven
- kussen
- hetzelfde toilet gebruiken
- eten of drinken delen

Iemand met besmettelijke longtuberculose kan bij het hoesten, praten of niezen bacteriën in de lucht verspreiden. Mensen die dichtbij staan, kunnen deze bacteriën inademen. De bacteriën komen dan in de longen terecht. Meestal blijven de bacteriën 'slappend' in je lichaam zitten. Je hebt dan een tuberculose-infectie (90% van de besmettingen).

Tuberculose-infectie:

- je bent niet ziek
- je hebt geen klachten
- je bent zelf niet besmettelijk.

In bepaalde situaties zoals slechte leefomstandigheden, lichamelijke verzwakking... kunnen de bacteriën wakker worden en je ziek maken. Vanaf dan spreken we van 'actieve' tuberculose.

'Actieve' tuberculose:

- je bent ziek
- je hebt meestal klachten
- je kan zelf besmettelijk zijn.

TUBERCULOSE IS TE GENEZEN

Je kan **volledig genezen** van tuberculose. Je krijgt meestal vier soorten medicatie (antibiotica). Die moet je minstens zes maanden nemen.

Het is belangrijk dat je je **medicatie elke dag neemt**. Als je stopt of je medicatie niet goed neemt, kan je opnieuw ziek worden.

Heb je alleen een tuberculose-infectie? Ook dan raden we een of twee soorten medicatie aan. Die medicatie voorkomt dat je later ziek wordt.

De **medicatie** bij tuberculose is **gratis**.

LAAT JE TESTEN

Laat je testen als:

- je lang contact had met iemand met besmettelijke tuberculose
- je door een moeilijke levenssituatie of je werk meer risico loopt.

Door je te laten testen bescherm je jezelf, je vrienden, familie en de gemeenschap.

Als je je niet laat testen, weet je niet of de bacterie in je lichaam zit. De bacterie kan je longen ziek maken. Zonder behandeling kan tuberculose ernstig worden en zelfs **levensgevaarlijk** zijn.

Je medische gegevens blijven strikt **vertrouwelijk**. Tuberculose en de behandeling hebben absoluut geen invloed op je legale status in België.