

تاسو څنگه ازمول شوي ياست؟

تاسو کولی شئ د تنفسي روغتيا په برخه کې وړيا معاينه وکړئ. دا به تاسو سره مرسته وکړي چې معلومه کړئ چې ايا تاسو په ناروغۍ اخته ياست او ايا تاسو درملو ته اړتيا لرئ.

د سږو ايکس رې (د سينې ايکس رې)

دا ازموينه ډيره مهمه ده. دا ستاسو د سږو عکسونه اخلي. دا چټک او بې درده دی. ډاکټر کولی شي په عکسونو کې وگوري چې ايا ستاسو سږي ناروغي دي او ايا تاسو نري رنځ لرئ. که تاسو نري رنځ لرئ، نو د معاینې څخه څو ورځې وروسته به روغتيايي کارکوونکي له تاسو سره اړيکه ونيسي.

تاسو کولی شئ د سږو ايکس رې د گرځنده تنفسي روغتيا واحد کې واخلئ. دا کوچنی موټر به ستاسو ځای ته راشي.

د سينې ايکس رې تقريبا د هرجا لپاره خوندي ده.

موږ غوره گڼو چې دا ازموينه ونه کړو:

- ▶ که تاسو اميندواړه ياست، که تاسو د پنځو
- ▶ کلونو څخه کم عمر لرئ.

په دې حالت کې، د پوستکي ازموينه ترسره کېږي.

د پوستکي ازموينه

ستاسو په لاس کې يوه کوچنۍ ستنه اچول کېږي. څو ورځې وروسته يو ډاکټر يا نرس به ستاسو پوستکي معاينه کړي. که پرسوب لوی او سخت وي، نو تاسو احتمال لرئ چې په ناروغۍ اخته ياست او ممکن ناروغيه ياست. پدې حالت کې، تاسو بايد خامخا د سينې ايکس رې ترلاسه کړئ.



د تنفسي روغتيا د معاینې گرځنده واحد ▲



آيا تاسو کومه پوښتنه لرئ؟

د خپل کورنۍ ډاکټر يا خپل سيمه ايز تنفسي روغتيا مرکز سره اړيکه ونيسئ.

(CRG) د تنفسي روغتيا سيمه ايز مرکزونه

- Antwerp: 032 87 80 10
- Turnhout: 014 41 13 62
- Brussels: 02 411 94 76
- Hasselt: 011 22 10 33
- Ghent: 09 225 22 58
- Leuven: 016 79 09 92
- Ostend: 059 79 00 00
- Kortrijk: 059 79 00 00

د نور معلومات WWW.RESPIRATOIREGEZONDHEID.BE

د ملاتړ سره
B Koning
Boudewijnstichting
Schien voor een betere samenleving

په نورو ژبو کې هم شتون لري
کتابتون | تنفسي روغتيا



نري رنځ په بشپړه توگه د درملنې وړ دی



وړيا ازموينه وړيا درملنه محرم مشوره

RESPIRATOIRE
GEZONDHEID
VRGT

نري رنځ د درملنې وړ دی.

نري رنځ په بشپړه توګه د درملنې وړ دی. تاسو معمولا څلور ډوله درمل (انټي بيوتيکونه) اخلي. تاسو بايد لږترلږه شپږ مياشتې وخوړئ.

دا مهمه ده چې هره ورځ خپل درمل وخوړئ. که تاسو يې اخيستل بند کړئ يا يې په سمه توګه ونه خوړئ، نو تاسو به بيا ناروغه شئ.

که تاسو يوازې د نري رنځ انتان لرئ، موږ به بيا هم د يو يا دوه ډوله درملو سپارښتنه وکړو. دا درمل ستاسو په راتلونکي کې د ناروغۍ مخه نيسي.

د نري رنځ درمل وړيا دي.

ازمويينه واخلي.

په دې حالت کې ازمويينه وشي

- له اوږدې مودې راهيسې د ساري نري رنځ ناروغۍ لرونکي چا سره په تماس کې ياست
- د ستونزمن ژوند يا کاري شرايطو له امله په لوړ خطر کې اوسئ.

د معاینې په کولو سره، تاسو خپل ځان، خپل ملګري، خپله کورنۍ او خپله ټولنه خوندي کوئ. که تاسو معاینې ونه کړئ، نو تاسو به ونه پوهیږئ چې ستاسو په بدن کې باکتریا شتون لري. باکتریا کولی شي ستاسو سږي ناروغه کړي. د درملنې پرته، نري رنځ شديد او حتی وژونکی کیدی شي.

ستاسو روغتيايي معلومات په بشپړه توګه محرم پاتې کېږي. نري رنځ او د هغې درملنه په بلجیم کې ستاسو په قانوني حالت هيڅ اغيزه نلري.

نري رنځ څنګه لېږدول کېږي؟

نري رنځ د هوا له لارې خپریږي. که تاسو د څو ساعتونو لپاره د يو ساري کس سره په ورته خونه کې ياست، نو تاسو ممکن په ناروغۍ اخته شئ. هر څوک په نري رنځ اخته کېدای شي. ماشومان او هغه خلک چې د معافيت سيستم يې کمزوری وي ډیر ژر ناروغه کېږي.

نري رنځ د تماس له لارې نه لېږدول کېږي.

- لاسونه ورکول
- ښکلول
- د تشناب کارول
- د خوړو يا څښاک شريکول

هغه کس چې د سږو د نري رنځ په ساري ناروغۍ اخته وي، هغه باکتریا په هوا کې خپروي کله چې دوی ټوخي کوي، خبرې کوي يا پرنجی کوي. نږدې خلک ممکن باکتریا تنفس کړي.

باکتریا سږو ته رسېږي.

معمولا، باکتریا په بدن کې "غیر فعال" پاتې کېږي. پدې حالت کې، تاسو د نري رنځ انتان لرئ (90٪ انتانات).

د نري رنځ انتان:

- ته ناروغه نه يې.
- تاسو نښې نلرئ.
- تاسو پخپله ساري نه ياست.

په داسې حالاتو کې لکه د ژوند خراب شرايط يا فزيکي کمزوري، باکتریا کولی شي فعاله شي او تاسو ناروغه کړي. له هغه وخته، موږ ورته "فعال" نري رنځ وايو.

"فعال" نري رنځ:

- ته ناروغ يې.
- تاسو معمولا نښې نښانې لرئ.
- تاسو ممکن پخپله ساري ياست.

نري رنځ څه شی دی؟

نري رنځ يوه ناروغي ده چې نورو ته لېږدول کیدی شي او د باکتریا له امله رامینځته کېږي. نري رنځ تر ټولو زیات په سږو کې موندل کېږي، خو ځینې وختونه د بدن نورې برخې هم اغیزمنولی شي. تاسو معمولا نښې نښانې لرئ. د سږو د نري رنځ سره، تاسو ممکن نور هم ناروغه کړئ.

د سږو د نري رنځ سره، تاسو ممکن دا نښې ولرئ:



تاسو اړتیا نلرئ چې دا ټولې نښې ولرئ. ځینې وختونه تاسو هیڅ نښې نلرئ، مګر تاسو لاهم ناروغه ياست.